

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 18.11.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Пудинг " Лакомка" с клубничным вареньем	150/35	392,0	14,1	12,6	59,7	6,0
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Я б л о к о	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	33	92,4	2,6	0,7	18,9	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>672,4</b>	<b>17,5</b>	<b>23,1</b>	<b>102,8</b>	<b>10,3</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	2,3
Гуляш из говядины	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,6
Кукуруза консервированная ( доп.гарнир)	25	81,0	2,6	1,3	15,0	1,5
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	30	64,0	2,2	0,4	12,9	1,3
Батон витаминный с микронутриентами	45	126,0	3,6	0,9	25,7	2,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>869,0</b>	<b>31,4</b>	<b>25,0</b>	<b>129,7</b>	<b>13,0</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.